



**D**ruštvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije  
**P**ulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

---

## **PROGRAMI**

**DRUŠTVA PLJUČNIH IN ALERGIJSKIH  
BOLNIKOV SLOVENIJE**

**ZA LETO 2011**

# 1. Program pomoči in podpore kroničnim pljučnim bolnikom in njihovim svojcem v domačem okolju

## VSEBINA PROGRAMA:

1. Izvajanje zagovorništva in pomoči bolnikom pri uveljavljanju bolnikovih pravic.
2. Zagotavljanje drugega vira kisika na domu za večjo samostojnost in neodvisnost bolnikov s kisikom.
3. Organizacija in izvajanje psihosocialne podpore in pomoči, ki jo izvajajo bolniki prostovoljci.
4. Priprava in izvedba usposabljanja bolnikov- prostovoljcev za družabništvo in vodenje skupin za samopomoč.
5. Organizacija in izvedba strokovno vodene dihalne vadbe.
6. Izvajanje srečanj članov društva po območnih skupinah.
7. Obveščanje članstva o novostih in možnostih zdravljenja in obvladovanja kroničnih pljučnih bolezni.
8. Promocija o pomenu zdravega okolja in življenjskega sloga za zdravje dihal v odrasli populaciji.

## NAMEN IN CILJI PROGRAMA:

Namen programa je: seznanjati bolnike in javnost o problematiki kroničnih pljučnih bolnikov, omogočiti bolnikom psihosocialno pomoč in boljšo kakovost življenja, zagotoviti obveščenost in zagovorništvo, zvečati znanje o sodobnih načinih zdravljenja in obvladovanja bolezni, zagotoviti drugi vir kisika, omogočiti in zagotoviti večjo povezanost med člani, usposobiti bolnike prostovoljce za družabništvo in vodenje skupin za samopomoč, sodelovanje z drugimi društvi in organizacijami, ki imajo podobne interese in vsebine, izvajati in sodelovati v promociji zdravja dihal z zagotavljanjem zdravega okolja in življenjskega sloga.

## UPRAVIČENOST PROGRAMA:

Program zagotavlja možnost doseganja osnovnih ciljev delovanja društva: pomoč in podpora kroničnim pljučnim bolnikom in njihovim svojcem za zagotavljanje obvladovanja bolezni in boljše kakovosti življenja, razvijanje prostovoljstva med člani društva, izvajanje promocije zdravja in zdravstvene vzgoje s poudarkom na preprečevanju in obvladovanju pljučnih in alergijskih bolezni, seznanjanje javnosti (strokovne, politične in laične) s problemi bolnikov s pljučnimi in alergijskimi boleznimi, spremljanje in aktivno delovanje pri zagotavljanju ustrezne socialne in zdravstvene skrbi družbe za ustrezen položaj bolnikov s pljučnimi in alergijskimi boleznimi, sodelovanje s splošno vzgojno izobraževalnimi inštitucijami vseh nivojev in strokovnimi izobraževalnimi organizacijami, povezovanje in sodelovanje z laično in strokovno javnostjo na nacionalni in lokalni ravni, ki deluje v smislu promocije zdravja, zdravstvene vzgoje, zdravstva, ekologije, varovanja okolja, izvajanje rekreacije in športa, kulture in drugih, ki delujejo z namenom izboljšanja zdravja in kakovosti življenja.

## KRITERIJI ZA KORIŠČENJE PROGRAMA:

Osnovni kriterij za koriščenje je članstvo v društvu. Del programa, ki je namenjen promociji zdravega okolja in življenjskega sloga, pa je usmerjen v splošno javnost in je kriterij koriščenja interes javnosti za vsebine in cilje, ki jih ima društvo.

## NAČIN IZVAJANJA PROGRAMA

1. Izdajanje in tisk glasila Zdrav dih za navdih.
2. Vzdrževanje in nadgrajevanje spletne strani društva.
3. Delovanje in srečanja članov lokalnih skupin.
4. Letno srečanje članstva.
5. Usposabljanje bolnikov prostovoljcev.
6. Izvajanje družabništva.
7. Delovanje skupin za samopomoč.
8. Pomoč pri organizaciji letovanj svojih članov.
9. Izvajanje dihalne vadbe.
10. Oskrba z drugim virom kisika.
11. Sodelovanje v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga.
12. Zagotavljanje zagovorništva za člane.

## NAČIN UGOTAVLJANJA UČINKOVITOSTI IN USPEŠNOSTI IZVEDENEGA PROGRAMA

1. Izdajanje glasila Zdrav dih za navdih - letno finančno in vsebinsko poročilo uredništva.
2. Vzdrževanje in nadgrajevanje spletne strani društva: letno poročilo o številu sprememb, naslovih obvestil in sprememb, ter porabljenih sredstvih za to.
3. Letno poročilo delovanja lokalnih skupin.
4. Zapisnik o letnem srečanju članstva in zapisniki sej sekretariata.
5. Letno društveno poročilo o usposabljanju bolnikov prostovoljcev: program usposabljanja, število udeležencev, čas trajanja, zadovoljstvo udeležencev s programom.
6. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe (lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
7. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika (število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški). Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga (število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).

8. Letno društveno poročilo zagotavljanja pomoči pri organizaciji letovanj za člane.
9. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe ( lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
10. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika (število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški).
11. Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).

## **2. Program preventive, sodobne obravnave ter strokovnega svetovanja pri alergijskih boleznih v domačem okolju**

### VSEBINA PROGRAMA:

1. Seznanjanje zdravih in alergikov s sodobno epidemiologijo alergij.
2. Informiranje o novih alergenih v domačem okolju, v naravi, v poklicih.
3. Predstavitve sodobne diagnostike alergij, kaj ambulantno, kaj v bolnišnici, kaj na kliniki.
4. Informiranje o alergijam podobnih nealergijskih boleznih, psevdoadergijah, intolerancah.
5. Organizacija delavnic o nutritivni alergiji in posvetovalnic o dietah po slovenskih regijah.
6. Seznanitev z regulativami EU o dovoljenih aditivih in obveznem označevanju živil v prodaji.
7. Preobčutljivost za zdravila ali interakcije zdravil ?
8. Novosti o navzkrižnih alergijah, zlasti povezave alergenov v pelodih in hrani.
9. Izdajanje poljudnih informacij o navedenih temah v obliki zgibank.
10. Obveščanje članstva o možnostih najzahtevnejše obravnave alergij na kliniki.
11. Promocija o pomenu izogibanja alergenom domačega in naravnega okolja.
12. Edukacija o ravnanju in takojšnji samooskrbi pri nastopu anafilaktične reakcije.
13. Sodobno zdravljenje alergij, kdaj in kje specifična imunoterapija.

### NAMEN IN CILJ PROGRAMA:

Namen programa je: seznanjati bolnike in javnost o problematiki alergijskih boleznih pri nas, omogočiti bolnikom osveščeno preventivo alergij in boljšo kakovost življenja, zagotoviti obveščenost in dostopnost do alergološke obravnave, zvečati znanje o sodobnih načinih zdravljenja in obvladovanja alergij, pomoč pri poteh do specialista alergologa in opozarjanje na neetično izvajanje alternativnih metod, omogočiti in zagotoviti večjo povezanost med člani, usposobiti osebe prostovoljce za družabništvo in vodenje skupin za samopomoč, sodelovanje z drugimi društvi in organizacijami, ki imajo podobne interese in vsebine, izvajati in sodelovati v promociji zdravja brez alergij z zagotavljanjem zdravega okolja in življenjskega sloga.

## UPRAVIČENOST PROGRAMA:

Program zagotavlja možnost doseganja osnovnih ciljev delovanja društva: pomoč in podpora osebam z alergijami in njihovim svojcem za zagotavljanje obvladovanja bolezni in boljše kakovosti življenja, razvijanje prostovoljstva med člani društva, izvajanje promocije zdravja in zdravstvene vzgoje s poudarkom na preprečevanju in obvladovanju pljučnih in drugih alergijskih bolezni, seznanjanje javnosti (strokovne, politične in laične) o problemih bolnikov z s alergijskimi boleznimi in pomoč bolnikom pri zagotavljanju pravic do najsodobnejših načinov zdravljenja, spremljanje in aktivno delovanje pri zagotavljanju ustrezne socialne in zdravstvene skrbi družbe za ustrezen položaj bolnikov z alergijskimi boleznimi, sodelovanje s splošno vzgojno izobraževalnimi institucijami vseh nivojev od osnovnega šolstva do visokošolskih naravoslovnih smeri, povezovanje in sodelovanje z laično in strokovno javnostjo na nacionalni in lokalni ravni, ki deluje v smislu promocije zdravja, zdravstvene vzgoje, zdravstva, ekologije, varovanja okolja in drugih, ki delujejo z namenom izboljšanja zdravja in kakovosti življenja. Sodelovanje z mediji v vsebinah novih alergij in preventive alergij. Opozarjanje na pomen previdnosti pri izbiri novih stanovanj in delovnih okolij.

## KRITERIJI ZA KORIŠČENJE PROGRAMA:

Osnovni kriterij za koriščenje je članstvo v društvu. Del programa, ki je namenjen promociji zdravega okolja in življenjskega sloga, pa je usmerjen v splošno javnost in je kriterij koriščenja zainteresirane javnosti za vsebine in cilje, ki jih ima društvo.

## NAČINI IZVAJANJA PROGRAMA:

1. Izdajanje in tisk glasila Zdrav dih za navdih, v njem uvedba stalne strani za ALERGIJE.
2. Vzdrževanje, nadgrajevanje in posodabljanje spletne strani društva.
3. Izdajanje zloženk in brošur, ki opozarjajo na preventivne dejavnosti, opozarjajo na zgodnje znake alergije in omogočajo boljše razumevanje bolezni in načinov zdravljenja itd...
4. Delovanje in srečanja članov po lokalnih skupinah.
5. Letno srečanje članstva z redno strokovno temo tudi o ALERGIJAH.
6. Usposabljanje bolnikov prostovoljcev.
7. Izvajanje družabništva.
8. Delovanje skupin za samopomoč.
9. Pomoč pri organizaciji letovanj svojih članov, kje je primerno letovati za alergike.
10. Izvajanje dihalne vadbe pri alergijski astmi.
11. Sodelovanje v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga.
12. Zagotavljanje zagovorništva za člane z alergijami, pomoč pri dokazu/uveljavljanju poklicne alergije.

## NAČIN UGOTAVLJANJA UČINKOVITOSTI IN USPEŠNOSTI IZVEDENEGA PROGRAMA

1. Izdajanje glasila Zdrav dih za navdih - letno finančno in vsebinsko poročilo uredništva.
2. Vzdrževanje in nadgrajevanje spletne strani društva: letno poročilo o številu sprememb, naslovih obvestil in sprememb, ter porabljenih sredstvih za to.
3. Letno poročilo delovanja lokalnih skupin .
4. Zapisnik o letnem srečanju članstva in zapisniki sej sekretariata.
5. Letno društveno poročilo o usposabljanju bolnikov prostovoljcev: program usposabljanja, število udeležencev, čas trajanja, zadovoljstvo udeležencev s programom.
6. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe ( lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
7. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika( število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški). Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas,število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).
8. Letno društveno poročilo zagotavljanja pomoči pri organizaciji letovanj za člane.
9. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe ( lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
10. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika (število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški).
11. Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).
12. Zagotavljanje zagovornišva za člane.

### **3. Program za mladinsko aktivnost Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije**

#### VSEBINA PROGRAMA:

1. Promocija zdravja in zdravstveno vzgojno delovanje s poudarkom na preventivi pljučnih in alergoloških bolezni, ter spodbujanje nekajenja med otroki, mladostniki in njihovimi starši.
2. Spremljanje, poznavanje stanja in problemov otrok in mladostnikov (njihovih staršev, vzgojiteljev in učiteljev), ki so pljučni in alergološki bolniki, ter ustrezna priprava ukrepov za njihovo reševanje.
3. Mladinsko tekmovanje društva pljučnih in alergoloških bolnikov Slovenije na temo: "**Bolje preprečevati kot zdraviti**". Sodelujoči bodo predstavili svoje izkušnje, znanje in stališča v zvezi z nekajenjem. Svoje izdelke s katerimi bodo sodelovali v natečaju, bodo povezali z lastnimi izkušnjami na teme: zakaj so nekadilci, kdaj zakaj in kako so rekli cigareti ne, kako so se uprli pritisku prijateljev, sošolcev, da ne kadijo, kaj se z nekajenjem pridobijo, kako bi prijatelju utemeljili, da je nekajenje vrednota, kako vztrajajo kot nekadilci.

## NAMEN IN CILJ PROGRAMA:

Otroke, njihove starše in pedagoge seznanjati in osveščati o problematiki kroničnih pljučnih in alergoloških bolnikov, aktivno vključevati otroke, mladostnike in njihove starše v skrb za zdravo okolje in zagotavljati pomoč in podporo pri zagotavljanju zdravega življenjskega sloga za preprečevanje in zmanjšanje zbolewnosti, omogočiti bolnikom psihosocialno pomoč in boljšo kakovost življenja, zagotoviti obveščenost in zagovornišvo, sodelovati pri vzgoji otrok za nekajenje, zvečati znanje o sodobnih načinih zdravljenja in obvladovanja bolezni, izvajati in sodelovati v promociji zdravja dihal z zagotavljanjem zdravega okolja in življenjskega sloga.

## UPRAVIČENOST PROGRAMA:

Program zagotavlja možnost doseganja ciljev delovanja društva: pomoč in podpora bolnim otrokom, mladostnikom in njihovim staršem in pedagogom za zagotavljanje obvladovanja pljučnih in alergoloških bolezni in izboljšanje kakovosti življenja, izvajanje promocije zdravja in zdravstvene vzgoje s poudarkom na preprečevanju in obvladovanju pljučnih in alergijskih bolezni, seznanjanje javnosti (strokovne, politične in laične) s problemom te populacije bolnikov s pljučnimi in alergijskimi boleznimi, spremljanje in aktivno delovanje pri zagotavljanju ustrezne socialne in zdravstvene skrbi družbe za ustrezen položaj mladih bolnikov s pljučnimi in alergijskimi boleznimi, sodelovanje s splošno vzgojno izobraževalnimi inštitucijami vseh nivojev in strokovnimi izobraževalnimi organizacijami, povezovanje in sodelovanje z laično in strokovno javnostjo na nacionalni in lokalni ravni, ki deluje v smislu promocije zdravja, zdravstvene vzgoje, zdravstva, ekologije, varovanja okolja, izvajanje rekreacije in športa, kulture in drugih, ki delujejo z namenom izboljšanja zdravja in kakovosti življenja.

## KRITERIJI ZA KORIŠČENJE PROGRAMA:

Mladinsko tekmovanje DPABS, ki je namenjen promociji zdravega okolja in življenjskega sloga, je usmerjen v populacijo otrok, mladostnikov in njihovih pedagogov, osnovnih in srednjih šol Slovenije.

## NAČINI IZVAJANJA PROGRAMA:

1. Objavljanja prispevkov v glasilu Zdrav dih za navdih.
2. Sodelovanje pri vsebinskem nadgrajevanju spletne strani društva.
3. Priprava, organizacija in izvedba Mladinskega tekmovanja.
4. Delo komisije za izbor prispevkov mladinskega tekmovanja.
5. Priprava, organizacija in izvedba zaključne prireditve Mladinskega tekmovanja s podelitvijo priznanj zmagovalcem.
6. Sodelovanje v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga.
7. Zagotavljanje zagovornišva za člane.

## NAČIN UGOTAVLJANJA PROGRAMA:

1. Poročilo mladinske aktivnosti o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).
2. Poročilo mladinske aktivnosti o poteku Mladinskega tekmovanja na temo "Bolje preprečevati kot zdraviti" (število sodelujočih osnovnih šol, srednjih šol, otrok, učencev, mladostnikov, pedagogov, število in vrsta prispevkov, podatki o nagrajencih).
3. Poročilo o zaključni prireditvi (program, število udeležencev).

## **4. Program pomoči in podpore bolnikom z rakom pljuč in njihovim svojcem v času zdravljenja in po zaključenem zdravljenju**

### VSEBINA PROGRAMA:

1. Opozarjanje na problem obolevnosti za pljučnim rakom in borba za enake pravice bolnikov do zgodnje diagnostike in najboljšega možnega načina zdravljenja za vse bolnike v Sloveniji.
2. Organizacija in izvajanje psihosocialne podpore in ki jo izvajajo, ki so se že soočili s to boleznijo in drugi (zdravstveni delavci, socialni delavci, psihologi...) prostovoljci, ki so pripravljene pomagati bolnikom v času zdravljenja in po zaključenem zdravljenju.
3. Izvajanje srečanj članov društva po območnih skupinah.
4. Obveščanje članstva o najnovejših dognanjih in novih možnostih zdravljenja in obvladovanja raka pljuč ter obveščanje članstva o kliničnih študijah, ki potekajo v Sloveniji na področju zdravljenja pljučnega raka.
5. Obveščanje članstva o možnosti paliativne oskrbe in izpodbujanje prostovoljstva na tem področju
6. Promocija o pomenu zdrave prehrane in pomenu telesne aktivnosti ter spremembe življenjskega sloga v času zdravljenja in po zaključenem zdravljenju.

### NAMEN IN CILJI PROGRAMA:

Seznanjati bolnike in javnost o problematiki naraščajoče obolevnosti za rakom pljuč - zlasti med ženskami, omogočiti bolnikom dobro psihosocialno pomoč in boljšo kakovost življenja, zagotoviti obveščenost in zagovornišvo, obveščanje o najsodobnejših načinih zdravljenja in obvladovanja bolezni, omogočiti in zagotoviti večjo povezanost med člani, ki jih družijo podobne težave, usposobiti bolnike prostovoljce za družabništvo in vodenje skupin za samopomoč, sodelovanje z društvi in organizacijami, ki imajo podobne interese in vsebine, izvajati in sodelovati v promociji zdravja dihal z zagotavljanjem zdravega okolja in življenjskega sloga.

### UPRAVIČENOST PROGRAMA:

Program zagotavlja možnost doseganja osnovnih ciljev delovanja društva: seznanjanje javnosti (strokovne, politične in laične) s problemi bolnikov z rakom pljuč, s poudarkom na enakih pravicah do najsodobnejše diagnostike in najboljšega možnega načina zdravljenja za vse obolele v Sloveniji, ter pravica do ustrezne in pravočasne paliativne oskrbe za te bolnike, pomoč in podpora bolnikom z rakom pljuč in njihovim svojcem

za zagotavljanje obvladovanja bolezni in boljše kakovosti življenja v času zdravljenja in po zaključenem zdravljenju, razvijanje prostovoljstva med člani društva, spremljanje in aktivno delovanje pri zagotavljanju ustrezne psihosocialne in zdravstvene skrbi družbe za ustrezen položaj bolnikov z rakom pljuč, izvajanje promocije zdravja in zdravstvene vzgoje s poudarkom na preprečevanju in obvladovanju raka pljuč, sodelovanje s splošno vzgojno izobraževalnimi inštitucijami vseh nivojev in strokovnimi izobraževalnimi organizacijami pri opozarjanju na dejavnike tveganja pri nastanku raka pljuč: kajenje, bivalno in delovno okolje (pasivno kajenje, kancerogeni na delovnem mestu, v ozračju...).

#### KRITERIJI ZA KORIŠČENJE PROGRAMA:

Osnovni kriterij za koriščenje programa je članstvo v društvu. Del programa, ki je namenjen promociji zdravega okolja in življenjskega sloga, pa je usmerjen v splošno javnost in je kriterij koriščenja interes javnosti za vsebine in cilje, ki jih ima društvo.

#### NAČINI IZVAJANJA PROGRAMA:

1. Izdajanje glasila Zdrav dih za navdih.
2. Vzdrževanje in posodabljanje spletne strani društva.
3. Izdajanje zloženek in brošur, ki opozarjajo na preventivne dejavnosti, opozarjajo na zgodnje znake bolezni in omogočajo boljše razumevanje bolezni in načinov zdravljenja ter premagovati neželene učinke zdravljenja itd...
4. Delovanje in srečanja članov lokalnih skupin.
5. Letno srečanje članstva.
6. Usposabljanje bolnikov prostovoljcev.
7. Izvajanje družabništva.
8. Delovanje skupin za samopomoč.
9. Pomoč pri organizaciji letovanj svojih članov.
10. Izvajanje dihalne vadbe.
11. Sodelovanje v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga.
12. Zagotavljanje zagovorništva za člane.

#### NAČIN UGOTAVLJANJA UČINKOVITOSTI IN USPEŠNOSTI IZVEDENEGA PROGRAMA

1. Izdajanje glasila Zdrav dih za navdih - letno finančno in vsebinsko poročilo uredništva.
2. Vzdrževanje in nadgrajevanje spletne strani društva: letno poročilo o številu sprememb, naslovih obvestil in sprememb, ter porabljenih sredstvih za to.
3. Letno poročilo delovanja lokalnih skupin.
4. Zapisnik o letnem srečanju članstva in zapisniki sej sekretariata.

5. Letno društveno poročilo o usposabljanju bolnikov prostovoljcev: program usposabljanja, število udeležencev, čas trajanja, zadovoljstvo udeležencev s programom.
6. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe ( lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
7. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika( število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški). Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).
8. Letno društveno poročilo zagotavljanja pomoči pri organizaciji letovanj za člane.
9. Letno društveno poročilo o izvajanju dihalne vadbe ( lokacije, prostor, vaditelji, število udeležencev, število ur, material, finančni stroški).
10. Letno društveno poročilo oskrba z drugim virom kisika (število virov, vrsta virov, uporabniki, trajanje uporabe, materialni stroški, drugi stroški).
11. Letno društveno poročilo o sodelovanju v akcijah promocije zdravega okolja, zdravja in zdravega življenjskega sloga ( število, lokacija, s kom se je sodelovalo, vsebina, oblika dela, izvajalci, material, čas, število uporabnikov, vrsta in višina stroškov).
12. Zagotavljanje zagovornišтва za člane.