

Mladi o kajenju in alergijah

Podelitev priznanj mladim za 19. državno tekmovanje

V soboto, 12. maja 2018, se je odvijala zaključna prireditev 19. tekmovanja mladih *Zdrav dih za navdih*. Temi tokratnega tekmovanja sta bili *Kako spoznamo, preprečujemo in zdravimo alergijo* ter *Pasivno kajenje*. Vsako leto smo veseli vseh prispelih izdelkov učencev in dijakov, ki so jih naredili v sodelovanju z mentorji. Preseneča nas njihova raznolikost tako po vsebini kot obliki. Letos je na naslov društva prispelo 67 plakatov, 120 risb, 13 likovnih izdelkov, po osem tematskih videoposnetkov in drugih izdelkov. Udeleženci tekmovanja



▲ Učenci, dijaki in njihovi mentorji so napolnili dvorano.

Tekmovanja se je udeležilo 38 šol, od tega 23 osnovnih in 15 srednjih, prejeli smo 310 izdelkov 450 učencev in dijakov. Podeljenih je bilo 76 zlatih, 24 srebrnih, 64 bronastih trstik, priznanja so poimenovana po dr. Demetru Bleweisu, vitezu Trsteniškem, ustanovitelju prvega Društva za bolne na pljučih (leta 1904).



▲ Razstava izdelkov je bila zelo slikovita in je pregledno predstavila veliko izdelkov učencev in dijakov.

so napisali tudi 30 pesmi, 17 raziskovalnih nalog, pet seminarских nalog, 13 spisov, 11 intervjujev, po eno igrice, strip in dramski prizor.

Tokrat je prireditev gostila Srednja zdravstvena šola Celje. Šola je poskrbela za izvedbo programa prireditve ter lepo in izvirno pripravila razstavo izdelkov tekmovalcev. Že ob vstopu v prostore šole smo začutili navdušenost nad prireditvijo ter prijaznost dijakov, učiteljev in vodstva. Prireditev so vodili dijaki šole. Dogodka se je udeležilo 124 učencev in dijakov, 17 mentorjev in nekaj staršev. Prisotne sta pozdravila pomočnica ravnateljice šole Irena Kramberger in predsednik društva Mirko Triller.

Poslušali smo dve strokovni predavanji, in sicer *Ukrepanje ob težki alergiji*, ki ga je pripravila Tina Vesel, doktorica medicine, specialistka pediatrije, in predavanje Jasne Čuk Rupnik, doktorice medicine, specialiste pediatrije, z naslovom *Izbi-ram Jaz ali Usoda*.

Sledile so predstavitve treh raziskovalnih nalog: *Življenje otrok in mladostnikov z alergijo* Neže Matos, učenke 9. razreda OŠ Sostro iz Ljubljane; *Kako spoznamo, preprečujemo in zdravimo alergijo* Eve Gradišnik, dijakinje 2. letnika Šolskega centra Celje, Srednje šola za gradbeništvo in varovanje okolja, ter raziskavo *Pasivno kajenje* Lare Črešnar Premrl, dijakinje 4. letnika Srednje zdravstvene šole Celje.



▲ Zbrane je nagovorila pomočnica ravnateljice šole Irena Kramberger.



▲ Glasbene točke dijakov Srednje zdravstvene šole Celje so obogatile prireditev.

Spoštujemo preteklost, živimo sedanost, ustvarjamo prihodnost. To je vodilo Srednje zdravstvene šole Celje z bogato tradicijo, ki je bila gostiteljica zaključne prireditve 19. tekmovanja mladih Zdrav dih za navdih. Šola vidi svoje poslanstvo v posredovanju kakovostnega teoretičnega in praktičnega znanja ter spodbujanju strpnega, humanega in odgovornega odnosa do sočloveka. Izvaja izobraževanje s področja zdravstva, socialnega skrbstva in kozmetike. Izobražuje mlade in odrasle.



▲ Učenci in dijaki so predstavili zanimive raziskovalne naloge in odlične videoposnetke.



▲ Prireditev je dosegla vrhunec s podelitvijo trstik.

VTISI S PODELITVE TRSTIK 2018

V soboto, 12. maja 2018, je v Srednji zdravstveni šoli Celje potekala podelitev trstik avtorjem najboljših izdelkov na 19. državnem tekmovanju Zdrav dih za navdih.

Najprej smo si lahko ogledali najrazličnejše prispelle izdelke – seminarske in raziskovalne naloge, pesmi, intervjuje, risbe, likovne izdelke ... Sledil je kulturni program v šolski dvorani. Sestavljen je bil iz govorov in glasbenih točk, predstavitev nekaterih raziskovalnih nalog in ogleda prispelih posnetkov. Poleg tega smo prisluhnili tudi dvema predavanjema z naslovoma Izbiram Jaz ali Usoda in Ukrepanje ob težkih alergijah. Čeprav beseda predavanje morda zveni dolgočasno, temu ni bilo tako. Všeč mi je bilo, da smo na preprost način lahko še dodatno razširili in poglobili znanje, ki smo ga prejeli že ob izdelavi izdelkov.

Po uradnem delu so dijaki in profesorji gostiteljske šole pripravili delavnice. Udeležila sem se tehnik dihanja za boljše počutje, se naučila uporabljati EpiPen in tako ukrepati ob hudi alergiji, izdelali pa so mi tudi začasen tatu v obliki metuljčka. Veliko zanimanje je požela delavnica o negi rok in nohtov, poleg tega pa smo se lahko naučili tudi kaj o prvi pomoči ali pa o pomenu preventivne dejavnosti med mladimi. S kosilom v šolski jedilnici smo dobili dovolj energije za obisk Pokrajinskega muzeja Celje in obisk mesta. Bila sem v skupini, ki si je ogledala razstavo Grofje Celjski. Na ogledu mesta sem bila presenečena nad tem, da ima to ne tako zelo prepoznavno mesto tako bogato zgodovino in toliko zanimivosti. Veliko začudenja in ugibanja je povzročil celjski strop, meni pa so bili najbolj všeč dobro ohranjen južni obrambni stolp, pri katerem so snemali del slovenskega filma, ter anekdota o tem, da se Nobelova nagrada za matematiko ne podeljuje zaradi novega izbranca Alfredove celjske ljubimke Sofie Hess, ki je bil matematik, in različne popestitve, kot je npr. skupinsko petje ob Slomškovem kipu.

Preživeli smo zelo lep dan, hkrati pa smo izvedli tudi veliko novega. Naš trud ob raziskovanju in izdelovanju izdelkov je bil tako poleg usvojenega znanja in priznanj še dodatno poplačan.

Marija Klemenčič, 2.a
Gimnazija Škofja Loka



▲ Zanimive delavnice so pritegnile veliko obiskovalcev.

Ogledali smo si tudi tematske filme ustvarjalcev Srednje zdravstvene šole Celje, Srednje šole Zagorje in OŠ Karla Destovnika Kajuha. Učenci OŠ Selnica ob Dravi so zapeli pesem o kajenju, ki so jo napisali prav za to tekmovanje.

Program so popestrili in obogatili z glasbenimi vložki pevci in glasbeniki – dijaki Srednje zdravstvene šole Celje.

Prireditve se je zaključila s podelitvijo trstik tekmovalcem. Po prireditvi smo se udeležili delavnic, ki so jih pripravili mentorji in dijaki Srednje zdravstvene šole Celje. Teme so

bile nega rok in nohtov, izdelava tatujev, pomen preventivne dejavnosti med mladimi, prva pomoč in tehnike dihanja za boljše počutje. Farmacevtsko podjetje Mylan je izvedlo delavnico z naslovom Ukrepanje ob težkih alergijah.

Po kosilu se nas je veliko sprehodilo po mestu Celje in s pomočjo vodnika spoznalo njegove znamenitosti in obiskalo tudi Pokrajinski muzej Celje.

Besedilo: Neda Luznar
Fotografije: Peter Čepin Tovornik

Zahvala

**Zahvaljujemo se Srednji zdravstveni šoli Celje,
še posebej pomočnici ravnateljice šole
Ireni Kramberger, koordinatorku Petru Čepinu Tovorniku,
sodelujočim profesorjem in dijakom.**

Celje – mesto s pečatom

Mesto Celje leži med rekama Savinjo in Voglajno v Spodnji Savinjski dolini. Po velikosti je tretje slovensko mesto in ima že četrti mandat istega župana.

Prva naselbina na današnjem ozemlju mesta je bila že v obdobju halštatske kulture. Za časa Keltov se je imenovala Kelea, kar pomeni zavetišče. Rimljani so jo poimenovali Celeia in je bila takrat ena najbolj cvetočih rimskih kolonij. Huni so naselbino porušili. V srednjem veku so jo obnovili in se je imenovala Cylia. Mestno pravico je pridobilo po ukazu celjskega grofa Frederika II. (leta 1451). Po izumrtju celjskih grofov je prešlo v roke Habsburžanov in postalo pomembno trgovsko in obrtniško mesto. Takrat zgrajeno obzidje ga je obranilo pred Turki. V velikem kmečkem uporu leta 1515 so kmetje zavzeli Stari grad. V letu 1798 je Celje zajel velik požar, ki je uničil večino poslopij. Leta 1867 je mesto postalo del Avstro-Ogrske.

Metalurgija je bila večino 20. stoletja najmočnejša gospodarska dejavnost. Po osamosvojitvi je poleg tekstilne industrije propadlo tudi veliko drugih podjetji. V zadnjem času prevladujeta predvsem panogi trgovine in storitve. Cinkarna Celje, Emo, Aero Celje in Zlatarna Celje so najbolj znana celjska podjetja.

Celje ima veliko znamenitosti in pomembnih stavb iz različnih obdobj. Najprej je tu Knežji dvor, ki je bil v 14. in 15. stoletju rezidenca celjskih knezov in je v 18. stoletju postal vojašnica. Današnja podoba je dobil v obdobju Marije Terezije. Zdaj sta v njem Galerija sodobne umetnosti Celje in arheološka klet z razstavo Celeia – mesto pod mestom, kjer obiskovalci lahko vidijo ostanke rimske naselbine Celeje. Pokrajinski muzej domuje v lepi Stari grofiji, kjer izstopa znameniti celjski strop. Narodni dom, zgrajen konec 19. stoletja, je bil središče meščanov, danes pa je sedež Mestne občine Celje. Prepoznavna je tudi stavba, nekdanj imenovana Nemška hiša, ki so jo preimenovali v Celjski dom, v katerem je sedež Zavoda za kultur-



ne prireditve in turizem Celeia Celje. Nad mestom se bohoti Celjski grad. V bližini je Šmartinsko jezero, ki nudi priložnosti za ribarjenje, čolnarjenje in sprehajanje.

Mestu dajejo pečat ljudje. V preteklosti so bili to zagotovo celjski grofje. Pisateljica in popotnica Alma Karlin, fotograf Josip Pelikan, celjski opat in lavantinski škof Anton Martin Slomšek so znameniti Celjani, ki imajo v mestu postavljen kip. Seznam današnjih pomembnih Celjanov je predolg, omenimo jih samo nekaj: glasbenika Ota Pestnerja, ilustratorki Lilo Prap in Ančko Gošnik Godec, judoistko Urško Žolnir, pesnika in novinarja Petra Kolška, politika Jelka Kacina, režiserja Janeza Drozga, košarkarja Bena Udriha in igralko Anico Kumer.

Kultura ima bogato tradicijo, ki se udejanja v celjskem gledališču, mestnih galerijah, Hiši kulture Celje in več vsakoletnih kulturnih prireditvah, kot so Poletje v knežjem mestu, Večeri komedije, festivali glasbe, Veronikini večeri in druge.

Celje je knežje mesto z dobrimi zgodbami, katerih spoznavanje so nam omogočili letošnji gostitelji zaključnega srečanja mladih na 19. državnem tekmovanju *Zdrav dih za navdih*.

Besedilo: Neda Luznar
Fotografije: Peter Čepin Tovornik

Izdelki tekmovalcev – utrinki z razstave

Pasivno kajenje

Kajenje,
ta vaša brezvezna razvada,
potrata denarja,
boljša bila bi čokolada!

To je res vaša življenjska napaka,
vsak od kadičev se zdaj naj vpraša!
Je vredno prižgati si zvitek tobaka?
Vsaka stvar cigareto prekaša!

1, 2, 3 pa ga več ni,
otrok pa ob tem pasivno trpi!
Zato odrasli le pamet v roke,
cigarete so slabe in grozne za otroke!

Radi imejte svoje življenje,
naj ne uniči ga neumno kajenje!
Cigarete hitro v smeti,
naj se iz vaših ust nič več ne kadi!

Neja Obretan, 5. a
Osnovna šola Črna na Koroškem



▲ III. gimnazija Maribor, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018



▲ Osnovna šola Marjana Nemca Radeče, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018

Stop kajenju

Mnogo ljudi rado bi,
da v njihovi bližini se ne kadi.

Denar, ki ga porabiš za nakup cigaret,
raje vlož ga v lepši svet.

Dimi, ki te obdajajo ob prižigu cigarete,
sploh niso zdravi zate.

Če vidiš prepovedano kajenje znak,
upoštevaj ga in bodi junak.

Zdravje je ključnega pomena,
zato ne bodi izjema.

Tudi brez kajenja
lahko si poln življenja.

Kajenje je slaba razvada,
ki jo ogromno ljudi obvlada.

Gibaj se, pozabi na kajenje,
saj to zdravo je življenje.
Življenje imaš le eno,
zato ti zanj naj ne bo vseeno.

Nina Tratnik in Vesna Matvos, E3
ŠC Slovenj Gradec, Srednja šola Slovenj Gradec in Muta



▲ Srednja zdravstvena šola Celje, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018

Nevarno sonce zlato

Alergija, alergija,
le poglej, kaj si mi storila.
Za luno svetlo se skrivaš ponoči ti,
čez dan pa rado škoduješ mi.

Rumeno, toplo, drhteče,
zakaj do mene nisi ljubeče?
Zakaj te ne morem gledati,
zakaj te ne morem čutiti?

Vsakič, ko dotaknem se te,
rdeče obarvaš me.
Želim tvoje ljubezni si,
kaj, če midva postala prijatelja bi?

S seboj vzamem vso opremo,
klobuk si nadenem
in zaščitim se s kremo,
da zadnje tvoje žarke ujamem.

Ta občutek pa dolgo ne traja,
zopet konec je tega raja.
V senco brž skrijem se,
da me zopet po telesu opečeš ne.

Ingrid Božič, 4. c
Srednja zdravstvena šola Celje



▲ Osnovna šola Selnica ob Dravi, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018



▲ Srednja medijska in grafična šola Ljubljana, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018



▲ I. gimnazija Maribor, Mladinsko tekmovanje Zdrav dih za navdih 2018